

MICHAËL AGUILAR

# METTEZ DE L'HUMOUR DANS VOS DISCOURS

200 histoires drôles pour dynamiser  
vos conférences, exposés et réunions



© Groupe Eyrolles, 2013  
ISBN : 978-2-212-55573-8

EYROLLES

# SOMMAIRE

## CHAPITRE 1 - L'HUMOUR DANS L'ENTREPRISE MODE D'EMPLOI.....7

Pourquoi faire rire dans l'entreprise ? .....	11
1. L'humour impressionne la mémoire.....	11
2. L'humour détend et désamorce les conflits .....	12
3. L'humour crée du lien .....	13
4. L'humour rend les esprits plus réceptifs à votre message ...	15
5. L'humour développe la créativité.....	16
6. L'humour aide à percevoir « l'invisible » .....	17
7. Le rire renforce la confiance en soi .....	18
8. L'humour captive .....	18
9. L'humour permet de remettre chaque chose à sa place ...	19
10. Le rire est bon pour la santé .....	21
De l'art de raconter des histoires .....	21
Le talent du conteur .....	22
Le contexte dans lequel s'inscrit l'histoire .....	25
La sensibilité du récepteur/public à la forme d'humour du conteur.....	26
Que faire lorsque l'humour reste sans effet ? .....	28

## CHAPITRE 2 - L'HUMOUR DES AFFAIRES ..... 31

Comment lire ce chapitre ? .....	31
1. Les planqués du boulot.....	32
2. Le droit de travers .....	44
3. Frais et « moulus » des grandes écoles .....	55
4. Associés & Fils .....	63
5. Vente, art ! .....	69

6. Le salaire de la sueur .....	80
7. Les rois du business .....	88
8. Heureux qui communique .....	108
9. Les rois de la négo.....	116
10. Le travail c'est la santé .....	126
11. Magouille la fripouille .....	136
12. Sacré... taires.....	144
13. Aïe tech .....	148
14. Chef, oui chef ! .....	159
15. À vos banques, prêt, placez ! .....	171
16. Relation clients, mon œil ! .....	178
17. Consultants ou cons... sultans ? .....	190
18. Gestion des ressources inhumaines .....	201
19. Strathérésie & marketingue .....	208

**RETROUVEZ LES HISTOIRES QUI VOUS CONCERNENT..... 221**